

DIABETES

MELLITUS

A fase da adolescência pode ser um fator de risco em relação à adesão ao tratamento e ao adequado manejo do Diabetes Mellitus, interferindo na qualidade de vida do adolescente.

FASES DE ACEITAÇÃO DA DOENÇA



NEGAÇÃO

A pessoa se recusa a entrar em contato com a doença e considera a condição um fenômeno que lhe traz sofrimento.

REVOLTA

É nesse estágio que começam os questionamentos do tipo “por que comigo?” É uma das fases mais difíceis para a família e para as pessoas próximas. É comum o indivíduo recusar o tratamento e a ajuda dos profissionais de saúde.



NEGOCIAÇÃO

Nesse estágio, há a aceitação parcial, já que a pessoa tenta “driblar” o diagnóstico, criando alternativas que, na visão dela, podem solucionar o seu problema.



TRISTEZA/DEPRESSÃO

Depois de um tempo, a pessoa percebe que não obteve sucesso na fase anterior. Surge, então, o medo da disfunção e de suas complicações, insegurança em relação à vida e o futuro, também a elaboração dos “lutos” e a pessoa passa a ficar triste.



ACEITAÇÃO

É o momento em que a pessoa percebe que é responsável pela própria saúde e qualidade de vida, e que o sucesso no tratamento só depende dela.



Elaborado por: Acadêmica de Enfermagem Natiele Stangherlin Dias
Revisado por: Dr. Elisangela Argenta Zanatta e Enf. Patricia Zanini Tomazelli